

# Trainingsplan Turnverein Watt Saison 24/25

Datum	Tag	Ort	Anlass	Schaukelringe	Schleuderball	Kugeltossen	Steinstossen	Hochsprung	Weitsprung	Steinheben		Cross Fit	Diverses	Beweglichkeit	Ausdauer	Kraft		Turnwettkampf	Verantwortlich
-------	-----	-----	--------	---------------	---------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	--	-----------	----------	---------------	----------	-------	--	---------------	----------------

## Oktober 2024: Training in der Halle / Aussenplatz

01.10.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15												x				Adi
04.10.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Spielstunde						Bruno
18.10.24	Fr	Herbstversammlung																	TK
22.10.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X		x		x			Raphi
25.10.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X			x	x			Mätü
29.10.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15											x		x			Marco

## November 2024: Training in der Halle

01.11.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X			x	x			Adi
05.11.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15											x		x			Mätü
08.11.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X			x	x			Bruno
12.11.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X		x		x			Raphi
15.11.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15												x	x			Cyril
19.11.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X		x		x			Marco
22.11.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15												x	x			Adi
26.11.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15											x		x			Cyril
29.11.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X			x	x			Raphi

# Trainingsplan Turnverein Watt Saison 24/25

Datum	Tag	Ort	Anlass	Schaukelringe	Schleuderball	Kugeltossen	Steinstossen	Hochsprung	Weitsprung	Steinheben		Cross Fit	Diverses	Beweglichkeit	Ausdauer	Kraft		Turnwettkampf	Verantwortlich
-------	-----	-----	--------	---------------	---------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	--	-----------	----------	---------------	----------	-------	--	---------------	----------------

## Dezember 2024: Training in der Halle

03.12.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15										Spielstunde						Cyriel
06.12.24	Fr	Chlausabig																	Vorstand
10.12.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						TK
13.12.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						TK
17.12.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						TK
20.12.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						TK

## Januar 2024: Training in der Halle

07.01.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X		x		x			Marco
10.01.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15												x	x			Adi
14.01.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15											x		x			Cyriel
17.01.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X			x	x			Mätu
21.01.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X		x		x			Bruno
24.01.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						
28.01.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15										Chränzli Vorbereitung						
31.01.24	Fr	Chränzli																	

# Trainingsplan Turnverein Watt Saison 24/25

Datum	Tag	Ort	Anlass	Schaukelringe	Schleuderball	Kugeltossen	Steinstossen	Hochsprung	Weitsprung	Steinheben		Cross Fit	Diverses	Beweglichkeit	Ausdauer	Kraft		Turnwettkampf	Verantwortlich
-------	-----	-----	--------	---------------	---------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	--	-----------	----------	---------------	----------	-------	--	---------------	----------------

Februar 2024: Training in der Halle																			
01.02.24	SA	Pächterriet alt	Chränzli																
04.02.24	Di		Kein Training																
07.02.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15											x		x			Raphi
11.02.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X			x	x			Marco
14.02.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15									X		x		x			Mätü
15.02.24	Sa	Davos	Skiweekend																
16.02.24	So	Davos	Skiweekend																
18.02.24	Di	Pächterried alt	Training 20.15									X			x	x			Cyрил
21.02.24	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Spielstunde						